

MEDICINA COMPLEMENTARĂ ȘI ALTERNATIVĂ ÎN PRACTICA PEDIATRICĂ

Complementary and alternative medicine in pediatric practice

Prof. Dr. Valeriu Popescu

Clinica de Pediatrie, Spitalul Clinic de Copii „Dr. Victor Gomoiu“, București

Medicina complementară și alternativă (Complementary and Alternative Medicine – CAM) este definită de Centrul Național pentru Medicină Complementară și Alternativă ca un grup de diverse sisteme medicale și de îngrijiri ale sănătății, de practici și produse care nu sunt considerate, în prezent, a face parte din medicina Convențională (What is CAM? NCCAM CAM Basics, 2007)

CAM constituie o veritabilă schimbare; interesul pacientului și utilizarea CAM continuă să se dezvolte. Numărul susținătorilor autorizați în îngrijirile de sănătate, specializați în CAM, este în creștere și interesul cercetării în CAM și al terapiei continuă să se extindă în centrele medicale convenționale.

Creșterea prevalenței utilizării CAM la adulți a fost larg extinsă prin publicitate (Eisentierg DM et al. 1993, 1998), în timp ce utilizarea acestei terapii la copii a fost subestimată (Rosen, 2004).

De fapt, utilizarea CAM la populația pediatrică este în creștere doar din ultima decadă (Pediatr Clinics of North America, 2007). Numeroase publicații apărute în 2001-2007 evidențiază aportul CAM în „*primary care from infancy to adolescence*“.

Date recente indică introducerea efectivă a CAM terapiei în practica pediatrică (Sikand et al, 1998; *American Academy of Pediatrics Division of Health Policy Research: Complementary and Alternative Medicine-CAM-Therapies in Pediatric Practice, 2002* Eforturile educaționale se adresează necesității includerii temelor CAM spre dezbateri la *American Academy of Pediatrics National Conference and Exhibition*. În acest „spirit“, aceste teme sunt pentru prima dată în atenția revistei „*Pediatric Clinics of North America*“ în vederea revizuirii principiilor și utilizării lor în practica pediatrică a CAM.

Dezvoltarea practică a medicinei integrative pediatrice pledează pentru integrarea terapiei convenționale cu terapia medicală complementară și alternativă într-o viziune holistică a „îngrijirii“ copiilor. În acest sens pledează: AAP Provisional Section in Complementary Holistic, and Integrative Medicine (PSOCHIM); Ambulatory Pediatric Association's Special Interest Group in Integrative Pediatrics.

Mulți dintre liderii acestei concepții integrative sunt autorii unor remarcabile teme dedicate abordării medicinei integrative în practica pediatrică: abordarea integrativă a obezității, tulburărilor de comportament, autismului, sindromului ADHD (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder);

- medicina integrativă și astmul;
- terapia prin masaj;
- acupunctura în durerile musculo-scheletale;
- abordarea integrativă a constipației la copil;
- probioticele la copil;
- terapia complementară și alternativă în oncologia pediatrică.

Cuvinte cheie: medicina complementară și alternativă; medicina convențională; medicina integrativă; copil

Complementary and Alternative Medicine (CAM) in Pediatric Population

Complementary and alternative medicine (CAM) is defined as „a group of diverse medical and health care systems, practices, and products that are not presently considered to be part of conventional medicine“ (What is CAM?, 2007).

CAM use in pediatric population has been increasing over the past decade, in both well and chronically ill children, according to numerous publications.

The growing practice of pediatric integrative medicine, which advocates for an examined integration of conventional and CAM therapies in the holistic care of children, is evidenced by the burgeoning number of professional group supporting pediatric CAM education (Rosen, 2006),

These include the *AAP Provisional Section Complementary, Holistic, and integrative Medicine (PSOCHIM)*, *the Ambulatory Pediatric Associations and the Integrative Pediatric Council*.

Many of the leaders of this movement serve as authors in this remarkable issue dedicated to pediatric integrative medicine. Article included current hot topics such as integrative approaches to obesity, mood disorders, autism and ADHD, asthma, constipation and encopresis, pediatric oncology.

Keywords: complementare and alternative medicine (CAM); conventional medicine; integrative medicine; children